

KRANKHEITSBILD	SYMPTOME	DEFINITION	THERAPIE
Lipödem	<ul style="list-style-type: none"> - Starke Fettvermehrung - Starke Disproportion der betroffenen Stellen - Neigung zu Ödemen - Druckschmerz vorhanden - Sehr starke Hämatomneigung 	Fettverteilungsstörung mit unproportionaler Verteilung des Körperfetts an den Extremitäten (meist Armen und Beinen)	<ul style="list-style-type: none"> - Liposuktion - Kompression - Manuelle Lymphdrainage - AIK (Apparative intermittierende Kompression)
Lipohypertrophie	<ul style="list-style-type: none"> - Starke Fettvermehrung - Starke Disproportion der betroffenen Stellen - Keine Neigung zu Ödemen - Meist kein Druckschmerz vorhanden - Hämatomneigung möglich 	Umfangvermehrung durch Hypertrophie (anormales Wachstum) des Unterhautfettgewebes	Liposuktion
Lipödem mit sekundärem Lymphödem (Lipolymphödem)	<ul style="list-style-type: none"> - Fettvermehrung - Disproportion vorhanden - Druckschmerz - Hämatomneigung - Stemmersche Zeichen positiv - Lymphzysten, Lymphfisteln 	Entstehung durch Nichtbehandlung oder Fortschreiten des Lipödems (Mischform aus Lipödem und Lymphödem). Es kommt zur Veränderung der Lymphgefäße, so dass diese die Lymphflüssigkeit nicht mehr richtig abtransportieren können.	Liposuktion, Manuelle Lymphdrainage, Kompression, Bewegungstherapie, AIK (Apparative intermittierende Kompression), Hautpflege, Atemübungen
Lymphödem	<ul style="list-style-type: none"> - Fettvermehrung möglich - schwache Disproportion der betroffenen Stellen - Sehr starke Ödemneigung - Kein Druckschmerz vorhanden - keine Hämatomneigung 	Insuffizienz der Lymphgefäße bei der die Lymphflüssigkeit nicht mehr richtig abgeführt wird und sich somit Ödeme bilden.	Manuelle Lymphdrainage. Kompression. Bewegungstherapie, AIK (Apparative intermittierende Kompression), Hautpflege, Atemübungen
Phlebödem	<ul style="list-style-type: none"> - Ödembildung an Armen und Beinen - Verfärbung der Haut und Krampfadern 	Entstehung durch venöse Abflussstörung (z.B. chronische venöse Insuffizienz oder Venenthrombose)	Kompression, AIK (Apparative intermittierende Kompression), Behandlung der Krampfadern
Cellulite	<ul style="list-style-type: none"> - Dellen im Bereich von Oberschenkeln, Hüften, Gesäß oder Oberarmen - Kein Druckschmerz 	Veränderung des Fettgewebes in der Unterhaut an Gesäß und Beinen. Leichte Stauung der Lymphflüssigkeit durch Druck von größeren Fettzellen auf die Blutgefäße	Liposuktion, Lymphdrainage, Gewichtsreduktion
Adipositas	<ul style="list-style-type: none"> - stark ausgeprägte Fettvermehrung - Disproportion der betroffenen Stellen möglich - Ödeme können auftreten - Kein Druckschmerz vorhanden - Keine Hämatomneigung 	Ernährungs- und Stoffwechselkrankheit mit starkem Übergewicht mit anormaler Vermehrung des Körperfetts.	Gewichtsreduktion